CURSO NEUROREHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR NEUROLÓGICO

María González Sobrino – 20, 21 Y 22 enero 2023 (20 horas)

Inicio 20 de enero de 2023

De 15:00 a 21:00 h (descanso 20')

Fundamentos neurofisiológicos de la postura y el movimiento humano. Visión sistémica en neurorehabilitación. Aportaciones de la fascia y el tejido nervioso.

° Organización del comportamiento motor: mecanismo de control postural normal: tono postural, sensibilidad, inervación recíproca, coordinación del movimiento. Biomecánica funcional de los MMSS: aspecto sensoriales, motóricos, perceptivos, cognitivos y contextuales implicados en el funcionamiento de los MMSS, y su correlación con el resto de los segmentos corporales.

° Control postural vs control motor. Importancia del control postural en el funcionamiento del MS: papel de la core stability y la cintura escapular. La respuesta de contacto y orientación de la mano. Correlación con la percepción, acción, tarea y contexto.

° Plasticidad neuronal: Aprendizaje motor y generalización. Implicaciones clínicas en la recuperación del MS neurológico.

Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-motoras por un daño en el SNC.

° Impacto de las alteraciones sensitivas y viso-perceptivas en el funcionamiento de los MMSS tras la lesión neurológica.

° Debilidad y pérdida de destreza en los MMSS tras un daño en el SNC; Impacto de las alteraciones del mecanismo de control postural en el funcionamiento de los MMSS. Hipotonía, hipertonía y características adaptativas. Alteraciones de los tejidos conectivo y nervioso. Dolor.

° Hombro subluxado, hombro doloroso y síndrome hombro-mano.

Aspectos claves en la neurorehabilitación funcional de los MMSS.

° Criterios para el abordaje sensitivo-motor de los MMSS neurológicos desde una perspectiva funcional y sistémica. Valoración, reevaluación e intervención. Proceso de razonamiento clínico: impedimentos en los diferentes sistemas que condicionan el funcionamiento de los MMSS durante las AVD en los diferentes contextos de participación del paciente. Intensidad, estructura, frecuencia y duración de las sesiones. Manejo 24 horas.

21 de enero de 2023

De 09:00 a 13:00 h (descanso 15')

Mbody: Razonamiento clínico en la valoración y tratamiento de las alteraciones funcionales y del movimiento.

° Mecánica y fisiología neural como hipótesis de valoración y tratamiento para las alteraciones sensitivas, motoras y conductuales tras una lesión central.

° Dolor y alteración funcional en la patología central: sensibilización central y periférica.

° Ejercicio terapéutico: Fuerza, movilidad y ejercicio aeróbico como herramientas hacia la funcionalidad.

Practica 1: Trabajo preparatorio: Manipulación del tejido muscular, conectivo y nervioso. Ideas de trabajo específico sobre la sensibilidad. Test de mecanosensibilidad.

CURSO NEUROREHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR NEUROLÓGICO

María González Sobrino – 20, 21 Y 22 enero 2023 (20 horas)

Día 21 de enero de 2023
De 16:00 a 20:00 h (descanso 15')

Aportaciones de la biotenseguridad al manejo del MS neurológico.

- Fascia: sistema de la estabilidad, la mecanoregulación y la conectividad de los diferentes segmentos corporales.
- Alteraciones del MS neurológico en relación al sistema fascial. Herramientas y estrategias para su abordaje: ***Fascial Integrative Concept®.***

Practica 2: Alineación cortical y posicionamiento. Trabajo sobre otros segmentos corporales que influyen en el funcionamiento eficiente de los MMSS.

Práctica 3: Secuencia de actividades para mejorar el control motor y la fuerza.

Práctica 4: Activación significativa y organizada del MS neurológico durante la participación en las AVD. "Inclusión" del MS más afecto las 24 horas: actividad funcional adaptada y paquete de transferencias para casa.

Día 22 de enero de 2023
De 09:00 a 14:00 h (descanso 20')

Concepto Bobath. Calidad del movimiento como base para lograr un desempeño eficiente durante la participación en las diferentes ocupaciones.

- Manejo y facilitación del paciente con alteraciones sensitivo-motoras: Intervención 24 horas.

Terapias Intensivas en la rehabilitación funcional del MS neurológico

- Intensidad, estructura, frecuencia y duración de las sesiones.

Práctica 5: Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular al tratamiento del MS neurológico.

- Relajar trapecio superior y tonificar trapecio medio. Tonificar romboides de manera bilateral. Implicaciones sobre la estabilidad de la escápula.
- Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transverso del abdomen.
- Corrección proximal de la glenohumeral. Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente.
- Influencia distal sobre la glenohumeral.
- Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal. Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora
- Aumentar la representación y funcionalidad de la mano con una alineación adecuada.

Práctica 6: Demostración de un tratamiento con paciente con daño cerebral adquirido.

CURSO NEUROREHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR NEUROLÓGICO

María González Sobrino – 20, 21 Y 22 enero 2023 (20 horas)

DESTINADO A:

- **Estudiantes de 4º curso TO**
- **Diplomad@s y Graduad@s en Terapia Ocupacional.**

CELEBRACIÓN:

Modalidad presencial
HOSPITAL MARITIMO DE OZA
1ª Planta-Gimnasio de Fisioterapia
Xubias de arriba, 1, 15006 A Coruña
Localización

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

El ingreso se realizará en el número de cuenta bancaria de COTOGA en **TRIODOS BANK ES67 1491 0001 2330 0015 1474** indicando en el concepto de ingreso, **CURSO NRHB-MS + Nombre asistente al curso**. La inscripción no será efectiva hasta la recepción del ingreso y/o documentación.

Rellenar Formulario de inscripción

PRECIO:

- Estudiantes 4º TO yTerapeutas Ocupacionales Colegiad@s (COTOGA y Colegios miembros del CGCTO): **150 €**
- No colegiad@s: **225 €**

PLAZO INSCRIPCIÓN:

Fecha tope de inscripciones: **13 de enero (hasta las 14:00 p.m.)**
Plazas limitadas

Si la persona participante **anula su asistencia**, con un **mínimo** de antelación de **una semana** a la fecha de inicio de la formación, **se le devolverá el total del importe satisfecho**. Posteriormente a esta fecha (**13 enero desde las 14:00**), no se tramitarán devoluciones.

En el caso de que el curso sea suspendido por la organización por causas ajenas a l@s participantes, se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso, es imprescindible la asistencia acreditada de 19 horas y superar correctamente el 70% de la evaluación.

DOCUMENTACIÓN QUE ACREDITA LA INSCRIPCIÓN:

(Enviar al correo administracion@cotoga.es)

- **JUSTIFICANTE DE INGRESO** (Totalidad de participantes)
- **TITULO** (Sólo personas NO colegiadas)
- **CERTIFICADO COLEGIACIÓN ACTUALIZADO** (Sólo personas no colegiadas en COTOGA)
- **ESTUDIANTES 4º TO (**Copia matrícula)

INCLUIDO EN EL CURSO:

Aula teórica-práctica, proyector para presentación en Power Point y reproducciones de vídeo, vendas neuromusculares, **prácticas con casos clínicos presenciales**, camillas y material clínico de Terapia ocupacional.
Documentación para el seguimiento de la exposición de contenidos teóricos: presentación seguida por la docente y artículos relacionados con la materia.
Diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud, en caso de que la misma sea concedida. Estudiantes, diploma sin créditos. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.